

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **LIDIA RITSUKO HASEGAWA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 47 : 10

Ritmo 02:28 100/m



CICLISMO

03 : 03 : 37

Velocidade média 29,41 km/h



CORRIDA

02 : 16 : 13

Ritmo 06:29 min/km



TEMPO

06 : 07 : 00



Electrolux

TRIATIVA
eventos

WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



Colocação GERAL

27



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F5559

Equipe: 300TRIATHLON

